



EN LA COSTA

Nombre _____

Fecha _____ Parque _____

Ya sea que estés nadando, pescando, practicando kayak, haciendo tubing, navegando, practicando esnórquel o descubriendo aves costeras, muchos tipos de esparcimiento basado en recursos suceden en la costa.

Como Junior Ranger es buena idea que estés informado sobre los distintos cuerpos de agua y esparcimiento acuático que puedes encontrar en los Parques Estatales de Florida.



Es importante mantenerse seguro al realizar actividades en el agua o cerca de ella. Haz un plan para tu actividad de esparcimiento acuática favorita.

1. Siempre debe haber un adulto contigo cuando estés en el agua o cerca de ella. **¿Quién irá contigo a hacer tus actividades acuáticas favoritas?**

2. Debes informarle a un familiar o amigo que no esté contigo a dónde irás y cuándo volverás. **¿A quiénes les informarás?**

3. Cuando estás en una embarcación, siempre debes usar un equipo de flotación personal. **¿Cuál es otro nombre para uno de estos equipos?**

4. Debes nadar únicamente en áreas designadas para la natación. **¿En dónde está el área de natación en el parque que estás visitando?**

5. **¿En qué tipos de cuerpos de agua desearías más divertirte? ¡Consulta las opciones en el reverso de esta página!**





ACTIVIDAD RECREATIVA

EN LA COSTA

Ahora sabes cómo mantenerte seguro mientras te diviertes en el agua o cerca de ella. Completa las actividades que se encuentran abajo para preparar tu plan de esparcimiento acuático.

Marca con un círculo el cuerpo de agua que está dentro o cerca del parque que estás visitando.

Océano	Estanque	Marisma salina	Lago	Manantial
Arroyo	Río	Golfo	Pantano	Marisma de agua dulce

Marca con un círculo el equipo que necesitarás para llevar a cabo tu actividad acuática favorita.



Anota otro equipo que usarás:

¡Llena tu propio plan de actividades recreativas acuáticas! Puedes usarlo en tu siguiente visita a un Parque Estatal de Florida.

PLAN DE ACTIVIDADES RECREATIVAS ACUÁTICAS

Hoy voy a _____ en _____
(hacer) (dónde)

Le informé a _____
(quién)

el lugar al que voy a ir con _____. Nos iremos a las _____
(quién) (hora)

y volveremos a las _____. Llevaremos _____
(hora) (equipo)

_____ con nosotros.
(equipo)